

نقش مطب های دندان پزشکی در ترک سیگار

گزارشی از یک بررسی ارائه داد که دندان پزشکان و بهداشت کاران دندان می توانند به افراد سیگاری در ترک سیگار کمک کنند ولی میزان موفقیت هنوز پایین است

این مطالعه توسط محققینی از دانشگاه آریزونا، دانشگاه میسی سیپی، جاکسون و انستیتو تحقیقاتی اورگون در یوجین انجام شد. که 2160 فرد بالغ سیگاری وارد مطالعه شدند. کل بیماران از مراجعین معمولی یکی از 68 مطب خصوصی دندان پزشکی در میسی سیپی بودند .

محققین دو روش مداخله ای ترک سیگار در دندان پزشکی را با روش مراقبت های متداول مقایسه کردند .

مداخله اولی از روش راهبردی خدمات بهداشت همگانی آمریکا استفاده شد که به دندانپزشکان " روش پنج آ" را توصیه کردند: سوال کردن، نصیحت و مشاوره کردن، ارزیابی کردن، مساعدت و یاری کردن و برنامه ریزی وقت پی گیری درمان دادند، را برای بیماران دندان پزشکی شان انجام دادند .

روش دوم مداخله ای "آ آ آر": سوال کردن، نصیحت و مشاوره کردن و سپس ارجاع بیماران به مراکز تلفنی ترک دخانیات جهت افراد مورد مطالعه استفاده شد . در مطب های با مراقبت های متداول، بیماران مشاوره یا اطلاعاتی را که از قبل در مطب موجود بود، دریافت کردند .

افراد شرکت کننده در مطالعه: 81% سفید پوست و 60% زن، تحصیل کرده کالج (60% حداقل تعدادی واحد های کالج گذارند) و 59% متاهل یا باپارتنر خود زندگی می کردند، را شامل شد .

بیشترین (79%) افراد در این مطالعه سیگاری بودند. بقیه افراد دخانیات بدون دود یا هر دو فرم دخانیات را استفاده می کردند .

در شروع مطالعه 50% افراد در مطالعه گفتند که آنها به طور جدی در نظر داشتند تا در سی روز آینده دخانیات را کنار بگذارند. در حدود 54% افراد هم اظهار کردند که در سال گذشته سعی در ترک سیگار بودند .

یک سال بعد از شروع مطالعه محققین افرادی را که ترک کرده بودند، مورد بررسی قرار دادند و مشاهده کردند که گروه های که دو روش مداخله ای دندان پزشکی در ترک دخانیات " پنج آ" و " آ آ آر" را استفاده کردند در مقایسه با مطب های دندان

پزشکانی که از روش مراقبت های متداول ترک سیگار استفاده کردند بیشترین موفقیت را در ترک دخانیات داشتند .
افراد در گروه های " پنج آ " یا " آ آ آر " بیشتر از گروه مراقبت متداول تمایل ارائه گزارش به دندان پزشکان یا بهداشت کاران داشتند :
- بحث در مورد ارتباط بهداشت دهان با دخانیات
- بحث راجع به زمان ترک
- صحبت در مورد نکات مهم ترک
- صحبت در مورد روش نیکوتین پیچ، لوزنگس (آب نبات ترک) یا آدامس ترک
- تهیه نسخه جهت نیکوتین پیچ، آب نبات یا آدامس ترک سیگار
- دادن دستور العمل های نوشتنی برای ترک دخانیات
بین دو روش مداخله ای " پنج آ " و " آ آ آر " اختلافات جزئی وجود داشت. افراد گروه " آ آ آر " بیشتر تمایل داشتند تا به مرکز تلفنی ترک دخانیات مراجعه و از آن مرکز تلفن مشاوره ای دریافت کنند .
در حدود یک سوم افراد در گروه " آ آ آر " به مرکز تلفنی ترک دخانیات ارجاع شدند و بیشترین تلفن را از این مرکز داشتند ولی اکثر آنها مشاوره تلفنی را بطور جدی و واقعی دریافت نکردند. افرادی که مشاوره دریافت کرده بودند چهار برابر بیشتر تمایل به ترک دخانیات (سیگار یا دخانیات غیر دودی) برای حداقل 9 ماه داشتند .
این مطالعه در مجله انجمن دندان پزشکی آمریکا در شماره آگوست چاپ شده است .

تهیه و تنظیم از گروه آموزش و تحقیق **تدبیر نصیر**

WWW.TADBIRENASIR.COM